

UN DIA D'ESQUÍ

Esquí d'un dia festiu per a grups 2008-2009

Preu: 33€ per persona.

En el cas de voler pícnic: 38€ per persona.

Esquí d'un dia feiner per a grups 2008-2009

Preu: 37€ per persona.

En el cas de voler pícnic: 41€ per persona.

Aquests preus inclouen:

- Forfait.
- 4 hores de classes d'esquí o snow amb monitor i acompanyament la resta del dia.
- Als grups reduïts de snow se'ls donarà classe a la tarda.
- Els alumnes i els professors podran provar, per grups, les raquetes de neu i fer una excursió fins a la zona d'iglús.
- Els professors menjaran calent a pistes, i un monitor els guiarà per l'estació per tal de conèixer-la a fons.
- Assegurança d'R.C. i trasllats fins a l'hospital en cas d'accident.

El preu no inclou:

- Transport.
- 7% d'IVA.
- Material.

Disposem de lloguer propi d'esquí carbing i snows d'alta gamma.

Preu en dies feiners:

- Equip complet d'esquí: 6€ per persona i dia.
- Equip complet d'snow: 10€ per persona i dia.

Preu en dies festius:

- Equip complet d'esquí: 10€ per persona i dia.
- Equip complet d'snow: 15€ per persona i dia.

Mesures de seguretat:

- Consultem per internet la predicció meteorològica cada dia.
- Tots els materials estan homologats i revisats.
- Tenim emissores i telèfons mòbils amb connexió a la nostra base i equips de rescat de la Generalitat de Catalunya i la Gendarmerie Française.
- Farmaciola i materials de recanvi.

- Els materials de vestir estan desinfectats amb productes antibactèries i antifongs que no danyen la pell.
- Coneixement a fons de totes les zones que visitem (excepte en aventura total).
- Els nostres monitors són experts i titulats, i vetllaran en tot moment per la vostra seguretat, fent de l'activitat una experiència que no oblidareu.

Normes de la Federació Internacional d'Esquí:

1. **Respecte envers els altres:** l'esquiador o snowboarder ha de comportar-se de manera que no posi en perill ni perjudiqui a d'altres persones.
2. **Control de la velocitat i comportament:** l'esquiador o snowboarder ha d'esquiar de forma controlada. Ha d'adaptar la seva velocitat i la seva forma d'esquiar a la seva habilitat personal i a les condicions generals del terreny, neu i temps, així com a la densitat del trànsit a les pistes. S'ha d'adaptar la velocitat per parar, girar i moure's dins el camp de visió, disminuint la velocitat en les zones concorregudes, en els canvis de rasant, a final de pistes i als accessos als remuntadors.
3. **Elecció de la ruta:** l'esquiador o snowboarder que va al darrere ha de triar el seu camí de manera que no posi en perill l'esquiador o snowboarder que el precedeix. S'ha de mantenir distància amb els que estan a la mateixa alçada i respectar sempre la preferència del que va a davant.
4. **Avançaments:** l'avançament pot efectuar-se per sobre o per sota, per la dreta o per l'esquerra, però sempre deixant espai suficient per prevenir les evolucions voluntàries o involuntàries de l'esquiador o snowboarder avançat.
5. **Entrar a la pista, començar a lliscar i girar cap amunt:** tot esquiador o snowboarder que entri a la pista, que reprengui el seu pas després de parar o que evolucioni cap amunt, ha de mirar amunt i avall de la pista per assegurar-se que pot fer-ho sense posar-se en perill ell mateix o els altres.
6. **Parar a la pista:** tot esquiador o snowboarder ha d'evitar parar-se sense necessitat en els passos estrets o amb visibilitat reduïda. En el cas de caiguda en un d'aquests llocs, ha d'apartar-se i deixar lliure la pista al més aviat possible.
7. **Pujar i baixar a peu:** l'esquiador o snowboarder que pugi o baixi a peu ha de fer-ho pel lateral de la pista, ja que si no ho fa així pot provocar accidents i deixar petjades que danyin la pista.
8. **Respecte de les balises i la senyalització:** tot esquiador o snowboarder ha de respectar les balises i la senyalització.
9. **Ajudar els altres:** en el cas d'un accident, tot esquiador o snowboarder ha de socórrer la persona accidentada. La FIS

espera que el delicte de fuga a pistes sigui sancionat penalment, com ho és en carretera.

10. **Identificació:** Tots els esquiadors o snowboarders que siguin testimonis d'un accident, en siguin responsables o no, han d'identificar-se i intercanviar noms i adreces.