

## **Setmanes blanques**

Selvatours organitza cada any les Setmanes Verdes per a escoles i col·lectius.

Es tracta d'estades de dos o més dies a la Cerdanya en bungalows (al Càmping STEL, de primera categoria). També oferim allotjament en hotels concertats a la vall, amb una gran qualitat en l'hostalatge, l'ensenyança i el tracte humà. Ens avalen quaranta grups per temporada amb un volum ajustat, per així poder continuar amb la nostra política de qualitat, dedicació total i tracte personal. Podem fer el programa a mida i desenvolupar crèdits de síntesi.

La setmana està pensada per a grups o classes de d'un mínim 20 nois i noies, d'edats compreses entre els 5 i els 21 anys. La nostra intenció és aconseguir un tracte molt personal i directe amb ells perquè aprenguin a conviure i a gaudir de les activitats d'hivern dins d'un paratge natural.

Les estades estan dirigides per monitors experimentats i titulats que en tot moment vetllaran per la seguretat dels alumnes. Totes les activitats proposades estan pensades segons les edats dels grups, que en molts casos serà la primera vegada que les realitzaran, raó per la qual insistim molt en la seguretat i la comoditat dels nois/es. Per tant, de cada grup o classe farem grups reduïts.

Així doncs, les activitats es desenvoluparan sota un marc de total professionalitat, en emplaçaments escollits pel seu entorn, bellesa i seguretat. Creiem que és una oportunitat única per practicar esports d'hivern, viure uns dies en contacte amb la natura i realitzar activitats que faran millorar els alumnes físicament. També aprendran a conviure amb d'altres nois i noies, a ser responsables i a gaudir de noves emocions.

Per acabar, només ens resta expressar el nostre agraïment per la vostra atenció i confiança per considerar aquest projecte interessant.

### **Activitats esportives**

- Escola d'esquí.
- Escola d'snowboard.
- Escola d'esquí de fons.
- Raquetes de neu.
- Construcció d'íglús.
- Supervivència.

Els monitors impartiran, cada matí, 4 hores de classes per a tots els nivells, i a la tarda faran de guia per a grups. Durant els dinars i mentre els professors estiguin al restaurant, custodiarem els alumnes.

Totes les activitats es poden combinar durant els dies d'estada. Estan pensades per ser impartides per nivells i edats.

Es farà entrega de diplomes a tots els nois i noies després de l'estada. Per a qui li interessi, organitzarem un "slalom final de curset".

El nostre *ratio* és d'1 monitor per cada 10 alumnes, i oferim un casc que, a més de protegir, identifica els nostres alumnes.

Els grups d'snow s'organitzaran a partir de 8 alumnes, i en cas de ser menys se'ls donarà la classe a la tarda.

### **Després de l'esquí**

- Rocòdrom.
- Tirolina.
- Ràpel.
- Ponts tibetans.
- Circuit de BTT.
- Orientació.
- Tir amb arc.
- Ping-pong i jocs de taula.

- Poliesportiu exterior: futbol sala, bàsquet, *handball* i boleibol.
- Llit elàstic.
- Banys en aigües termals naturals.
- Amb suplement: patinatge sobre gel, *quads*, *paintball*, piscina climatitzada i espeleologia.

#### **Altres**

- Discoteca
- Sala d'audiovisuals.
- Sala de TV.
- Taller de reparació i cura d'esquí i taules d'*snow*.
- Taller de malabars.
- Vehicle 24 hores.

#### **Activitats culturals**

- Educació mediambiental, supervivència i seguretat a la muntanya.
- Termalisme.
- Llúvia: trobada a França.
- Ruta dels dòlmens.
- Ruta del romànic.
- Crèdits de síntesi (suplement).
- Visita a Puigcerdà o a Mont Lluís (ciutat emmurallada).

#### **Serveis i instal·lacions**

- En Bungalows de fusta per a 5 nois/es amb calefacció, lavabo, TV i totes les comoditats, situats dins del propi recinte.
- És necessari portar sac de dormir i funda de coixí (en bungalows).

#### **Restauració**

- Règim de pensió completa. Menú adaptat a l'esport.

#### **Estacions d'esquí**

- El nostre emplaçament enmig de la Cerdanya, a 800 m. de Puigcerdà, ens permet gaudir de l'esquí a diverses estacions. Estem situats a uns 25-35 km de totes elles. Porte Puymorens és preferencial per la quantitat i per la qualitat de la neu, i per la seva proximitat i condicions idònies per a l'ensenyament.
- Podem combinar, però, amb d'altres estacions, segons les condicions meteorològiques i preferències del grup:

- PORTE PUYMORENS.
- FONT-ROMEU
- LES ANGLES
- EYNE - SANT PIERRE DELS FORCATS
- PIRINEES 2000
- PUIGMAL
- FORMIGUERES
- MASELLA\*\*
- LA MOLINA\*\*
- PAS DE LA CASA - GRAU ROIG\*\*

\*\* Aquestes estacions tenen suplement en el preu.

De forma combinada, podem organitzar excursions amb raquetes i esquí de fons.

La Setmana podrà ser filmada, així en tindreu un record en CD (suplement per a cobrir el cost).

Els professors, a pistes, disposaran de menjar calent. Podran fer una excursió guiada amb raquetes visitant un iglú, i si ho desitgen un coordinador els guiarà per l'estació d'esquí. També poden adherir-se a qualsevol grup durant les classes.

Els grups d'alumnes, si ho desitgen, també podran fer una excursió amb raquetes i visitar o construir un iglú.

**En cas de falta de neu estem totalment preparats amb materials propis per realitzar tot tipus d'activitats de muntanya i aventura.**

**El preu inclou:**

- Pensió completa dels dies d'estada més 1 dinar.
- Menjar calent pels professors a pistes.
- Allotjament en bungalows.
- Activitats i custòdia de tot el dia (inclòs dinar) per als propis monitors.
- Activitats després de l'esquí.
- Casc.
- Servei mèdic.
- Assegurança RC i accidents completa.

**No inclou:**

- 7% d'IVA.
- Transport (si no en disposeu, el podem organitzar).