

SETMANA VERDA (primària)

Selvatours organitza cada any les Setmanes Verdes de primària per a escoles i col·lectius.

Es tracta d'estades de dos dies en els bungalows del Camping STEL, de primera categoria, a la Cerdanya.

La setmana està pensada per a grups d'un màxim de 150 persones i un mínim de 30, d'edats compreses entre els 4 i els 10 anys. La nostra intenció és aconseguir un tracte molt personal i directe amb els nois/es perquè aprenguin a conviure i a gaudir de les activitats a la natura.

Cada estada està dirigida per monitors experimentats i titulats que en tot moment vetllaran per la seguretat dels alumnes. Totes les activitats proposades estan pensades segons les edats dels grups, que en molts casos serà la primera vegada que les realitzaran, raó per la qual insistim molt en la seguretat i la comoditat dels nois/es. Per tant, de cada grup o classe en farem grups reduïts.

Així doncs, les activitats es desenvoluparan sota un marc de total professionalitat, en emplaçaments escollits pel seu entorn, bellesa i seguretat.

Creiem que és una oportunitat única per practicar esports d'hivern, viure uns dies en contacte amb la natura i realitzar activitats que faran millorar els alumnes físicament. També aprendran a conviure amb d'altres nois i noies, a ser responsables i a gaudir de noves emocions.

Per acabar, només ens resta expressar el nostre agraïment per la vostra atenció i confiança per considerar aquest projecte interessant.

Activitats esportives

- Trekking i senderisme.
- Orientació (mitjançant jocs i endevinalles).
- Acampada.
- Rocòdrom: iniciació a l'escalada.
- Taller de supervivència.
- Jocs d'intel·ligència i psicomotricitat.
- Jocs de pilota.
- Ponts tibetans.
- Tir amb arc infantil.
- Bicicleta: circuit d'habilitat i itineraris.
- Espeleologia: estalactites, estalagmites, columnes, etc.
- Opcional: canoes canadenses, escalada roca natural

Activitats amb suplement

- Quads: 10 €.
- Hípica: 10 €.
- Patinatge sobre gel: 6 €.

Els monitors ensenyaran i custodiaran tot el dia el seu grup. Totes aquestes activitats es poden combinar durant els dies d'estança i estan dissenyades per ser impartides per nivells i edats. La setmana podrà ser filmada, així en tindreu un record en CD (suplement per cobrir el cost). Els professors podran afegir-se a les activitats o bé quedar-se lliures fins l'hora de dinar.

Serveis i instal·lacions

- Allotjament en Bungalows de fusta per a 5 persones amb calefacció, nevera, TV i totes les comoditats, situats dins el propi recinte.
- Rocòdrom, ràpel, ponts tibetans i tirolina.
- Poliesportiu exterior: bàsquet, futbol sala, handbol, voleibol.
- Piscina temperada (només en època estival).
- Llit elàstic.
- Tir amb arc indoor.
- Ping-pong, billars, futbolins.

- Sala d'audiovisuals.
- Macro TV.
- Taller de reparació i cures de BTT i materials.
- Taller de malabars.
- Astronomia.
- Discoteca.

*És necessari portar sac de dormir i funda de coixí

Restauració

En règim de pensió completa. Menú adaptat a les jornades esportives i a l'entorn en el qual ens movem.

La nostra situació privilegiada en ple centre de la Cerdanya ens permet gaudir d'increïbles paratges, flora, fauna, costums i gent.

- Vall de la Cerdanya.
- Puigcerdà: capital, campanar romànic, comerç, llac, etc.
- Llívia: punt de trobada a França, la seva farmàcia, la més antiga d'Europa.
- Dorres. Aigües termals naturals.
- Cambre d'aze. Vies d'escalada i ràpel.
- Mont Lluís: ciutat emmurallada.
- Bor: coves d'espeleologia, tir amb arc, orientació.
- Prats: hípica, tir amb arc, orientació.
- Zones: Serra del Cadí, parc natural del Carlit, etc.
- Muntanyes: Puigmal, Puig-Padrós, Carlit, etc.
- Llacs: Puigcerdà, Matemale, Malniu, Porte, Bulloses, etc.
- Rius: Segre i afluent.

Objectius generals

- Conèixer i acceptar el propi cos, com també les seves possibilitats davant els diferents esports.
- Prendre consciència de la pròpia situació motriu en l'espai i en el temps en relació amb altres persones, els objectes i el mitjà.
- Conèixer, identificar i utilitzar les habilitats i les destreses específiques fonamentals de la pràctica dels esports proposats al llarg de la setmana.
- Valorar i gaudir d'aquestes activitats, amb vista al benestar físic i mental, mentre practiquen.
- Accedir a un comportament social que faciliti el creixement individual mitjançant la participació solidària, la responsabilitat i el respecte a les altres persones i, especialment, la utilització de les relacions de cooperació indispensables en una activitat física col·lectiva.

Objectius específics

A nivell físic

- Millorar el control i la consciència corporal.
- Executar habilitats coordinatives diverses.
- Utilitzar les capacitats condicionals que requereixen les activitats: força, resistència, agilitat, etc.

A nivell social i emocional

- Acceptació i estima del propi cos.
- Iniciativa en l'acció.
- Organització.
- Gust i satisfacció per la pràctica de les activitats.
- Esforç per vèncer les dificultats superables.
- Valoració de la higiene i la salut.
- Motivació per la pràctica activa.
- Acceptació i respecte a la diversitat física i d'opinió.
- Responsabilitat respecte les normes.
- Respects per la naturalesa, per les instal·lacions i pel material.
- Interès per les persones mitjançant la bona convivència.

A nivell intel·lectual

- Aprenentatge de les tècniques bàsiques dels esports d'aventura.
- Aprenentatge de la preocupació i hàbits per no danyar l'entorn amb les activitats en la naturalesa.

El preu inclou

- Pensió completa dels dies d'estada més 1 dinar.
- Allotjament en bungalows de fusta per a cinc persones.
- Monitors a temps complet.
- Activitats culturals.
- Tots els materials i elements de les diverses activitats: cavalls, canoes, piragües, arcs, neoprens, cascs, etc.
- Vehicle les 24 hores.

No inclou

- 7% d'IVA.
- Transport (en cas de no disposar-ne, el podem organitzar).

*No oblideu el sac de dormir i la funda del coixí.

Mesures de seguretat

- Consultem per internet la predicció meteorològica cada dia.
- Tots els materials estan homologats i revisats.
- Emissores i telèfons mòbils amb connexió a la nostra base i equips de rescat de la Generalitat de Catalunya i la Gendarmerie Française.
- Farmaciola i materials de recanvi.
- Els materials de vestir estan desinfectats amb productes antibactèries i antifongs que no danyen la pell.
- Coneixement a fons de totes les zones que visitem (excepte en aventura total).
- Els nostres monitors són experts i titulats, i vetllaran en tot moment per la vostra seguretat fent de l'activitat una experiència que no oblidareu.